

Besonderer Haftungsausschluss Klettern

Klettern ist eine Fortbewegungsart, die heutzutage hauptsächlich als Sport und Freizeitbeschäftigung am Fels oder in der Halle in unterschiedlichen Varianten betrieben wird. Dabei werden meist bestimmte Kletterrouten im natürlichen Fels oder an künstlichen Kletterwänden durchklettert. Dafür muss man gewisse Kletter- und Sicherungstechniken beherrschen. Üblicherweise wird der Kletternde von seinem Kletterpartner mit einem Seil gegen Absturz gesichert.

Bei Klettersport handelt es sich um eine komplexe Disziplin, die sowohl durch besondere körperliche Aspekte, sowie durch wichtige psychologische und mentale Komponenten gekennzeichnet ist. Die Schwierigkeiten hängen von der Art der Umgebung (Kletterwand) ab, in der geklettert wird.

Die Gefahren und Risiken beim Klettern entsprechen denen des allgemeinen Bergsports. Grundsätzlich sind auf alle Gefahren zu achten, die alpine Gelände mit sich bringt wie Steinschlag, Abstürze, Verlust des Gleichgewichts oder Wetterumschwünge...

Was Sie wissen müssen:

- **Merkmale der Aktivität, spezifische Risiken und entsprechende Minderungsmaßnahmen**

Wer klettern möchte, muss unbedingt eine kletterspezifische Ausrüstung verwenden. Dazu gehören Kletterschuhe, Helm, Klettergurt, Sicherungsgerät, Abseilgerät, Karabiner, Expressschlingen.

- **Kleidung und wichtige persönliche Ausrüstung.**

Neben dem oben aufgeführten Material müssen die Teilnehmer ihre Kleidung der gewählten Kletteraktivitäten anpassen (Hallenklettern oder Felsklettern, in der Ebene oder im Hochgebirge). Wir empfehlen beim Felsklettern immer eine Kopfbedeckung und Sonnenbrille.

- **Allgemeine Vorsichtshinweise**

Vor Beginn der Aktivität hält der Bergführer von Mmove ein Briefung ab und teilt die wichtigsten Informationen zur bevorstehenden Kletteraktivität mit. Die Teilnehmer müssen kooperieren und alle Hinweise des Bergführers befolgen.

- **Optionale Ausrüstung.**

Rucksack mit einem Ersatz T-Shirt, Thermos- oder Trinkflasche, Snacks; Kamera oder Action-Kamera, die möglicherweise von Mmove zur Verfügung gestellt wird.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 – Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
Cell. +39 334 2193862 +39 338 1933374
info@mmove.net

- **Voraussetzungen für die Teilnahme am Klettern - Körperliche Vorbereitung und technische Anforderungen**

Je nach gewählter Aktivität wird ein Grundwissen im Klettern vorausgesetzt. Wer die ersten Kletterversuche an ausgewählten Felskletterwänden oder in Kletterhallen unternimmt, braucht keine kletterspezifischen Vorkenntnisse. Grundsätzlich ist es aber wichtig, in guter körperlicher Verfassung zu sein, nicht an Schwindel zu leiden und keine Höhenangst zu haben. Keine Drogen- oder Alkoholmissbrauch.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 – Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. **+39 0464 532828**
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**  
info@mmove.net